



mehr raum mehr leben  
susanne heidelinde hundertmark

# ORDNUNGSTEST

Wo stehe ich & wo will ich hin?

Du hast Dich auf Deinen Weg gemacht. **Dazu gratuliere ich Dir!**  
Nimm Dir Zeit für Deine ehrlichen Antworten.

Gib jeder Frage einen Wert von 1 bis 10 als Antwort (1 = schlecht | 10 = sehr gut)

## ÄUSSERE ORDNUNG

1

10

Wie zufrieden bist du mit deiner Ordnung Zuhause im Allgemeinen?

Völlig frustriert von der Unordnung.

---

Es herrscht Klarheit und Ordnung und ich bin glücklich und zufrieden.

Wie sieht es insgesamt mit deinem Besitz aus, weißt du, welche Dinge du genau hast?

Keine Ahnung, ich habe keinen Überblick mehr, auf jeden Fall viel zu viel.

---

Ich habe einen genauen Überblick meines Besitzes. Alles was ich habe, hat eine Verwendung und bringt mir Freude.

Ist dein Kleiderschrank übersichtlich und besteht der Inhalt ausschließlich aus deinen Lieblingsstücken?

Nein, es ist unübersichtlich und chaotisch. Ich habe viel zu viel Kleidung und vieles gefällt mir nicht mehr oder passt gar nicht.

---

Es macht mir täglich Freude meine Kleidung auszusuchen, in meinem sehr übersichtlichen Kleiderschrank. Ich besitze ausschließlich Kleidung, die mir passt und die ich liebe.

Weißt du, wie viele Bücher du besitzt?

Ich habe eine Vielzahl von Büchern über die Jahre angesammelt und weiß nicht genau, welche ich genau besitze.

---

Ich besitze wenige ausgewählte Bücher, die mir etwas bedeuten.

Wie hast du deine Ablage und Dokumente sortiert?

Meine Ablage ist ein absolutes Chaos.

---

Meine Dokumente sind übersichtlich sortiert, sodass ich alles immer griffbereit habe.



mehr raum mehr leben  
susanne heidelinde hundertmark

## INNERE ORDNUNG

1

10

Wie gestresst oder überfordert fühlst du dich im Alltag?

Ich bin äußerst gestresst und fühle mich immer mehr von allem überfordert.

---

Ich bin sehr gelassen und habe immer alles unter Kontrolle.

Hast du ausreichend Zeit für dich persönlich, zum Innehalten und um deinen eigenen Interessen nachzugehen?

Das wäre schön, leider habe ich keine Zeit und nehme mir auch für mich selbst kaum Zeit.

---

Ich habe ausreichend Zeit für mich selbst und genieße diese ausführlich und gerne.

Hast du Träume, was du im Leben noch erreichen möchtest?

Träume habe ich schon, allerdings weiß ich nicht, wie ich diese jemals erreichen soll.

---

Ich habe meine Träume zur Realität gemacht und lebe ein erfülltes und glückliches Leben.

Lebst du dein Wunschleben?

Nein, das lebe ich nicht. Ich weiß gar nicht, was das sein soll, mein Wunschleben.

---

Ich bin sehr glücklich und zufrieden mit meinem Leben und kann allen meinen Vorstellungen und Wünschen folgen.

## Deine nächsten Schritte

1. Drucke dir den Ordnungstest aus und nimm deine Eintragungen vor.
2. Sende dann ein Foto deines Ergebnisses, das du am besten mit dem Smart-Phone machst, an [susanne@mehrraummehrleben.de](mailto:susanne@mehrraummehrleben.de)
3. Vereinbare dein kostenfreies Klarheitsgespräch auf meiner Webpage <https://mehrraum-mehrleben.de/termin/>
4. Du erhältst eine Bestätigung deines persönlichen Termines mit mir.
5. Gemeinsam analysieren wir, wie es um deine äußere & innere Ordnung steht und welche Lösungsmöglichkeiten es für dich geben kann.

**Ich freue mich sehr auf unser Gespräch!**